



## Jadłospis od 20.06.2022 do 24.06.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>20.06.2022</b>	Zupa mleczna – płatki owsiane suszoną morelą, chleb słonecznikowy z masłem, jajko gotowane na twardo, papryka czerwona, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Zupa grochowa z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata lodowa, herbata z cytryną,
<b>Alergeny:</b>	<i>1,3,7</i>	<i>1,7,9</i>	<i>1,6,7,10</i>
<b>Wtorek</b> <b>21.06.2022</b>	Chleb graham z masłem, serek kanapkowy, rzodkiewka, pomidor, herbata, kakao, sok owocowo-warzywny orzechy	Rosół z makaronem i natką pietruszki, filet drobiowy saute, ziemniaki, mizeria, kompot lub woda	Galaretką z owocami i bitą śmietaną, krążki wafłowe, herbata
<b>Alergeny:</b>	<i>1,7,8</i>	<i>1,3,7,9</i>	<i>1,7</i>
<b>Środa</b> <b>22.06.2022</b>	Bułka wieloziarnista z masłem, pasta z łososia i jajka ze szczypiorkiem, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną, kawa zbożowa na mleku, gruszka	Zupa koperkowa zabieleną z kaszą manną, zapiekanka ziemniaczana surówka Kopenhaska kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, migdały, woda
<b>Alergeny:</b>	<i>1,3,4,7</i>	<i>1,3,7,9</i>	<i>7,8</i>
<b>Czwartek</b> <b>23.06.2022</b>	Zupa mleczna – płatki jęczmieńne, chałka z masłem, plaster twarogu, powidła śliwkowe, herbata, pomarańcza	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki, schab pieczony, sos własny, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl owocowy, wafitki zbożowo-ryżowe  woda
<b>Alergeny:</b>	<i>1,7</i>	<i>1,7,9,10</i>	<i>1,7</i>
<b>Piątek</b> <b>24.06.2022</b>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto jogurtowe, truskawki, herbata
<b>Alergeny:</b>	<i>1,7</i>	<i>1,3,4,7</i>	<i>1,3,7</i>