

## **Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz innych zajęciach sportowych organizowanych w Szkole Podstawowej w Janowicach od 1 września 2020 roku.**

1. Uczniowie czekają na nauczyciela przed salą gimnastyczną, zachowując zasadę dystansu społecznego.
2. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczniowie myją ręce wodą z mydłem oraz je dezynfekują.
3. Uczniowie przebierają się w szatni zachowując bezpieczne odstępy, skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum. W razie potrzeby ćwiczący zostają podzieleni na 2 grupy i przebierają się rotacyjnie. Podczas, gdy pierwsza część grupy korzysta z szatni, druga oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym przez nauczyciela miejscu.
4. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.
5. Podczas realizacji zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu zostaną ograniczone ćwiczenia i gry kontaktowe.
7. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni.
8. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będą usunięte lub zostanie uniemożliwiony do niego dostęp.
9. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
10. Sala gimnastyczna będzie wietrzona podczas każdej przerwy.
11. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny być umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć.